

국선도 인문학 강좌

주제

심리학으로 발견하는 심신건강의 길
마음의 과학인 심리학으로 들여다보는 심신 건강의 방법론

날자

7주 강좌(둘째와 넷째 화요일)

시간

오후 7시45분~ 오후 9시까지

순 번	날자(화요일)	비 고
1강(개강)	9월 08일	심리학의 역사
2강	9월 22일	심리학과 정신계발
3강	10월 13일	몸과 마음의 다스림
4강	10월 27일	스트레스와 공황장애
5강	11월 10일	각종 질병관리
6강	11월 24일	국선도와 건강관리
7강(종강)	12월 08일	행복 심리학

장소 및 접수

선착순 15명

국선도 지도자 및 일반회원 1만원, 일반인 2만원
국선도 용인 수지 수련원
경기도 용인시 수지구 성북동 740 드림타워 509호
(031)261-4377, 010-2585-4377

강 사

김현문 교수

한서대 건강증진대학원 교수
동 대학원 자연건강관리학과 주임교수
심리철학 박사
국선도연맹 총재(현)
국선도연맹 교육원장(전)

계좌번호

국민은행 : 549802-01-279214(예금주. 이성우)